

## Produktový tip

### Online poradna „Znám své léky“ radí pacientům v léčbě

Počátkem června spustila Asociace inovativního farmaceutického průmyslu (AIFP) nový edukační projekt vytvořený ve spolupráci se společností Infopharm – bezplatnou online poradnu **Znám své léky**. Cílem poradny je pomoci pacientům vyznat se v lécích, jež užívají a odhalit případné interakce (nežádoucí účinky), které mohou vzniknout při užívání více léků najednou. Poradna má taktéž pacienty informovat o konkrétních potravinách a bylinkách, které není vhodné kombinovat s užívanými léky. To vše pomocí jednoduchého a anonymního online formuláře na stránkách [www.znamsveleky.cz](http://www.znamsveleky.cz). „*Chceme tímto způsobem posílit roli pacienta v léčbě. Zároveň bychom rádi upozornili na případná rizika a v neposlední řadě poukázali na možnost úspory při správném užívání léčiv,*“ uvedl výkonný ředitel AIFP Mgr. Jakub Dvořáček. Během dvou měsíců provozu navštívilo poradnu přibližně 750 pacientů – u pětiny z nich byly odhaleny lékové interakce, na 40 pacientů pak užívá léky duplicitně, tedy zbytečně. „*Užíváte-li současně dva léky se stejnou účinnou látkou, zvyšujete tím náklady na zdravotní systém a také na vaši vlastní peněženku,*“ upozorňuje Mgr. Jakub Dvořáček. Poznejte své léky a navštivte online poradnu **Znám své léky**.

#### Nejčastěji identifikované potraviny a bylinky, které ovlivňují účinek léčivé látky:

- alkohol
- třezalka
- grapefruit
- pomerančová šťáva

Zdroj: Online poradna Znám své léky