

V Praze 27. července 2016

ŽLOUTENKA STRAŠÍ ČESKO, LÉČBA JE PŘITOM STÁLE ÚČINNĚJŠÍ

Počet případů nakažení infekční žloutenkou v posledních letech narůstá. Mezi lety 2011-2015 vzrostl výskyt v České republice o 34 %. Aktuálně se s epidemií žloutenky typu A potýká Jihomoravský kraj. Onemocnění, na které upozorňuje Světový den hepatitidy, představuje jednu z největších výzev pro systémy veřejného zdravotnictví, nejen u nás. Spolu s ostatními členskými státy Světové zdravotnické organizace (WHO) přijala Česká republika závazek snížit výskyt o více než 90 % do roku 2030. Podle Jakuba Dvořáčka, výkonného ředitele Asociace inovativního farmaceutického průmyslu (AIFP), je klíčová včasná diagnostika, dostupnost účinné léčby a prevence. Na vině je totiž i nízká proočkovanou české populace, očkování má přitom až 98 % účinnost.

Virová hepatitida, lidově žloutenka, je infekční onemocnění způsobující zánět jater. Příčinou je několik typů virů, označovaných písmeny A, B, C, D a E. Ač se jedná o poměrně nenápadnou nemoc, celosvětově představuje 7. nejčastější příčinu úmrtí. „Hepatitida má na svědomí více životů než HIV/AIDS, tuberkulóza nebo malárie, a to i přesto, že moderní léčba všech typů žloutenky existuje. Proti viru A a B se dá očkovat, a třeba v léčbě typu C dosáhl farmaceutický průmysl v posledních letech nevídaného pokroku - zatímco v roce 2010 se podařilo bez trvalých následků vyléčit jen 41 % případů, dnes už je to až 95 % a doba léčby se zkrátila o tři čtvrtiny,“ uvádí Jakub Dvořáček, výkonný ředitel AIFP.

Do čtrnácti let bez žloutenky

Na závažný problém hepatitidy upozorňuje i WHO, která v loňském roce přijala strategii na její vymýcení. Do roku 2030 by členské státy měly snížit výskyt žloutenky více než o 90 %, tedy ze současných 10 milionů případů na 0,9 milionu ročně. „Na problém žloutenky reaguje i farmaceutický průmysl a vývoj léků a vakcín proti ní patří mezi priority. Díky inovacím se daří přicházet s léčbou, která je rychlejší, účinnější a zároveň předchází vzniku komplikací. Aktuálně je v pokročilém stádiu vývoje 75 léků proti hepatitidě typu C,“ informuje Jakub Dvořáček a dodává: „Samotná možnost léčby ale nestačí, je třeba, aby byla pro pacienty dostupná. Zásadní je v boji proti žloutence i včasná diagnostika a prevence.“

Před nechtěnou žloutenkou ochrání prevence

Žloutenka A a B se v prvních týdnech po nákaze může projevat jako obyčejná chřipka. Pacienti by příznaky neměli podceňovat a měli by navštívit lékaře, který hepatitidu vyloučí. Infikovaný člověk může virus nevědomě šířit dál a nakazit desítky lidí. Především u žloutenky typu A, tzv. nemoci špinavých rukou, je nutná prevence v podobě zvýšené hygieny. Nákaza tímto virem se může přenášet i prostřednictvím znečištěné vody nebo konzumací neumytého ovoce a zeleniny. Obzvláště v letních měsících bychom si na to měli dávat pozor, a to i v našich podmínkách.

	Hepatitida A	Hepatitida B	Hepatitida C	Hepatitida D	Hepatitida E
Zdroj nákazy	Infikovaný člověk Kontaminovaná voda Neumyté ovoce a zelenina Nedostatečně tepelně upravené maso	Kontakt s infikovaným člověkem - s tělními tekutinami (pohlavní styk, infikované jehly, znečištěné nástroje při manikúře, pedikúře, tetování)	Kontakt s infikovaným člověkem - s tělními tekutinami (pohlavní styk, infikované jehly, znečištěné nástroje při manikúře, pedikúře, tetování)	Výskyt jen společně s virem hepatitidy B, v ČR se téměř nevyskytuje	Kontaminovaná voda a potraviny, výskyt spíše v rozvojových zemích, do ČR
Příznaky	Nevolnost, nechutenství, únava zvracení, změna zbarvení moči, kůže a bělma	Zvýšená teplota, nevolnost, slabost, nechutenství, změna zbarvení kůže a bělma	Roky může probíhat bez příznaků, případně nespecifické příznaky (únava, nechutenství, bolesti břicha)	Obdobné jako u hepatitidy B	Obdobné jako u hepatitidy A a B
Prevence	Dodržování hygienických zásad Konzumace nezávadné pitné vody a potravin Očkování	Očkování Chráněný pohlavní styk	Vyvarování se rizikovému chování Chráněný pohlavní styk	Očkování proti hepatitidě B	Dodržování hygienických zásad

Zdroj: AIFP

Asociace inovativního farmaceutického průmyslu

Asociace inovativního farmaceutického průmyslu (AIFP) sdružuje farmaceutické společnosti, které dokáží vyvinout a uvést na trh nové, účinnější a bezpečnější léčivé přípravky. AIFP je členem Evropské federace farmaceutických společností (EFPIA) a úzce spolupracuje s Americkou asociací inovativních farmaceutických firem (PhRMA).

AIFP sdružuje v České republice celkem 33 členských společností.

Více informací naleznete na www.aifp.cz.

Pro další informace, prosím, kontaktujte:

Mgr. Andrea Ringelhánová

Communication Manager

e-mail: andrea.ringelhanova@aifp.cz

tel.: 734 623 626

Pro aktuální informace z farmacie a z AIFP sledujte Twitter : [@_DvoracekJakub](https://twitter.com/_DvoracekJakub)